



# 陈皮百问

## 品鉴篇

### 77、 陈皮的冲泡方法有哪些？

陈皮的冲泡方法有：便携冲泡法、盖碗冲泡法、玻璃壶煮法、焖烧壶焖法

### 80、新会陈皮冲泡时需要醒皮吗？

冲泡新会陈皮前需用开水冲洗一下新会陈皮，达到醒皮的作用。因为经过了多年的陈化静置，陈皮的形状、营养都处于聚拢的状态，而醒皮就是为了让陈皮得到放松舒展，从而更好地释放陈香。

醒皮能除了洗去表面尘状颗粒之外，更重要的是要让干燥的新会陈皮受到热水滋润，初步形成瓣片舒展的姿态，让新会陈皮能够很好地泡出香味。

### 81、煲好的新会陈皮水隔夜能喝吗？

不建议喝。

**口感相对较差。**隔夜新会陈皮水的香气和滋味相对现煮的略微稍逊一筹。隔夜新会陈皮水浸泡的时间较长，在新会陈皮浸泡的过程中，其多酚类物质发生缓慢的氧化作用。长时间的浸泡陈皮，其汤色泽会慢慢变得深，并产生苦涩味。

**容易滋生细菌。**从营养角度来讲，隔夜新会陈皮水还是不宜饮用。尤其是在夏季高温的情况下，长时间直接暴露于空气中的茶汤，可能还会受到微生物及细菌灰尘的污染。

### 82、新会陈皮久煮不烂的原因？

新会陈皮作为新会地区特有的产品，其多糖物质含量高，内含丰富果胶。果胶是一种天然植物胶体，含量越高，弹性越足；而且果胶具有一定的黏稠度和稳定性，泓达堂的新会陈皮由于没有经过高温工艺加工，内含物质保持完好，所以煮完皮质仍旧柔韧。

### 83、 新会陈皮煲水后，陈皮还有什么作用？

**烹饪陈皮菜式：**由于新会陈皮气味芳香，既能健脾，又能理气，陈皮是粤菜不可缺少的调料，新会陈皮是粤菜的灵魂。煮完新会陈皮水的陈皮可以加入菜式中，既能提升菜式的鲜味，还能去除腥膻味。

**泡脚：**新会陈皮水泡脚具有活血化瘀等保健效果，尤其是现代研究中发现，新会陈皮泡脚还有杀毒除菌的作用。

### 84、晚上喝新会陈皮水会影响睡眠吗？

一般来说，晚上喝新会陈皮水是不会对睡眠产生影响的；相反，新会陈皮的芳香气味可以祛湿、醒脾，还能够让人镇静安神，进而有助于睡眠质量的提高。而喝新会陈皮水之后导致失眠，其原因可能是睡前喝了过量的新会陈皮水，造成夜尿增多，影响晚上的睡眠质量。